



Formanden har ordet

Coronaen sætter stadig sit triste præg på vores hverdag. Vi er stadig meget begrænset i hvad og hvilke aktiviteter vi kan udfolde os i og med. Jeg tror dog fortsat på at med en fornuftig ageren kommer vi snart derhen hvor vi igen kan mødes og samles til gode oplevelser med vores sport. Vi er dog så heldige at vi har en sport som vi stadig kan dyrke, godt nok med afstand og hver for sig. Print selv løbene er en ny måde at komme ud og få de gode O-oplevelser. Jeg savner dog det at kunne mødes til en god eftersnak.

Selvom der nu er åbnet noget op for forsamlingsforbuddet og det igen giver mulighed for at der kan arrangeres træninger og tilrettede stævner, så er det altså ikke helt det samme som det vi kendte før pandemien.

Den nuværende bestyrelse fortsætter arbejdet hvor det vil blive lidt som "business as usual", altså ikke de store initiativer. Vi forventer at holde generalforsamling d. 12. juni. hvis restriktionerne tillader det. Er det der muligt at afholde generalforsamlingen vil der blive lavet en indkaldelse. Noget af det som vi virkelig kan glæde os over, er at vores tiltag med familieorientering hver anden søndag i Frederiks er kommet rigtig godt fra start efter at vi igen har genoptaget dette. Der er en meget fin opbakning og der kommer deltagere fra et stort område. Det motiverer jo til at vi fortsætter og at vi lægger os i selen for at lave nogle gode og varierende tilbud. Jeg kan kun opfordre jer til at komme forbi, enten for at hjælpe eller deltage. Jeres fremmøde er med til at vise at I støtter op om jeres klub.

Med forårets kommen, er der nu igen taget hul på ViKaSki træningsløbene om onsdagene, her i starten som "Print selv løb", dvs. ingen tidtagning.

Som tingene ser ud lige nu, lader det til at det vil blive muligt at komme til divisionsmatch i Silkeborg d. 9. maj ved Gudenådysten. Håber at I alle sætter kryds i kalenderen og får jer tilmeldt enten via O-service eller ved henvendelse til Gert Bertel.

Håber at I alle får et godt forår med gode O-oplevelser, sammen men stadig hver for sig. Der er masser af tilbud.

Carsten.

Karup OK

*Karup OK
har mange aktiviteter
- vel mødt på vej,
i skov
og i klubhuset.*



Referat fra Bestyrelsesmøder.

[\(Microsoft Word - 20210215^J Referat fra bestyrelsesm\370det d. 15. feb. 21\) \(karupok.dk\)](#)

<https://karupok.dk/wp-content/uploads/2021/04/Referat-fra-bestyrelsesmoedet-12-april-2021.pdf>

O-udvalget

**Sæt kryds i kalenderen
vores 1. divisionsmatch i 2021
bliver den 9. maj i Silkeborg Sønderskov
med Silkeborg OK som arrangør.
Seneste tilmelding 30/4 enten på o-service
eller til Gert Bertel på familien@bertel-andersen.dk**

Løbsområde Silkeborg Sønderskov, vestlige del

Mødested Rødebækvej, 8653 Them. Nord for Rodelund. GPS 56.109487 9.572557
Indkørsel fra rute 52/Rodelundvej.

Stævnekontor Plads ved Nørlund Hestehospital

Parkering Mark S-Ø for Rødebækvej. Afstand P til stævnekontor: 200-400 m.

Kort 1:10.000, dog 1:7.500 i klasser D/H60 og ældre. Præ-O: 1:4.000

Ækvidistance 5 meter.

Kort fra 2018, med enkelte rettelser forår 2020.

Printede kort på vandfast papir.

Terrænbeskrivelse Kuperet til stærkt kuperet blandingskov med et tydeligt stibillede.

Da en havørn har taget bopæl i skoven i foråret 2018, har vi måttet tage hensyn til en ekstra vildtlomme, hvilket har gjort løbsområdet lidt mere intimt. Der ligger væltede trækroner, der ofte er svære at forcere. Hvor de fældede træer er vurderet at ville påvirke rutevalget i skoven, og hvor ruter rundt om trækronerne ikke er umiddelbart synlige, og hvor flere trækroner ligger samlet eller meget tæt, er de på kortet tegnet som impassabelt grønt. I områder med god sigtbarhed er de væltede træer ikke tegnet på kortet. En lige mørkegrøn linje er tegnet, hvor der er væltede træer og dårlig sigtbarhed, og hvor disse derfor har væsentlig indflydelse på vejvalget.

Karup OK skal lave divisionsmatch den 29-5-21 i Kjellerup by med Lars Ole Kopp som stævneleder.

Lars vil kontakte flere af jer for at bede om hjælp til forskellige funktioner. Tag godt imod hans henvendelse således vi kan arrangere et godt stævne.

Åbne o-løb i nord kredsen.

Dato	Dag	Kreds	ArrangementSkov/Sted	Skov/Sted	Start	Aktivitet/Tidsfrist
25/4	søndag	Nord	Åbent løb <i>Tved Plantage</i>	Tved Plantage	10:00	Åbent løb 16/4
28/4	onsdag	Nord	MTBO Camp <i>Thy</i>	Thy		Mountainbike 10/4
28/4	onsdag	Nord	MTBO Camp <i>Legindbjerge</i>	Legindbjerge		Etape 1 23/4
29/4	torsdag	Nord	MTBO Camp <i>Svin-kløv/Kollerup</i>	Svinkløv/Kollerup		Etape 2 23/4
30/4	St.Bede dag	Nord	Nordjysk-Lang <i>Tornby Klit-plantage</i>	Tornby Klitplantage		Lang (klassisk) 26/4
30/4	St.Bede dag	Nord	MTBO Camp <i>Vandet</i>	Vandet		Etape 3 23/4
1/5	lørdag	Nord	MTBO Camp <i>Jylland</i>	Jylland		Etape 4 23/4
2/5	søndag	Nord	MTBO Camp <i>Vilsbøl</i>	Vilsbøl		Etape 5 23/4
9/5	søndag	Nord	Gudenådysten <i>Silkeborg Sønderskov Vest</i>	Silkeborg Sønderskov Vest		2+3..division 30/4
13/5	Kr.Himmelfartsdag	Nord	Kr. Him. 2-dages <i>Mols Bjerge</i>	Mols Bjerge		Mellem
13/5	Kr.Himmelfartsdag	Nord	Nordjysk-Stafet <i>Vesterris</i>	Vesterris		Stafet 7/5
14/5	fredag	Nord	Kr. Him. 2-dages <i>Mols Bjerge</i>	Mols Bjerge		Lang
15/5	lørdag	Nord	Midtjysk SprintCup <i>Gymnasieparken, Skive</i>	Gymnasieparken, Skive	13:00	1. etape
15/5	lørdag	Nord	Midtjysk SprintCup <i>Skive Centrum</i>	Skive Centrum	15:00	2. etape
16/5	søndag	Nord	Midtjysk SprintCup <i>Houkær, Viborg</i>	Houkær, Viborg	10:00	3. etape
16/5	søndag	Nord	Midtjysk SprintCup <i>Viborg Centrum</i>	Viborg Centrum	12:30	4. etape
29/5	lørdag	Nord	Sprint-divisionsmatch <i>Kjellerup by og park</i>	Kjellerup by og park	10:00	1-2-3 division 23/5
30/5	søndag	Nord	Wild West <i>Stenbjerg og Hvidbjerg Klit...</i>	Stenbjerg og Hvidbjerg Klit...	01:30	Wild West 23/5
20/6	søndag	Nord	Forårsløb ?	?		Åbent løb
25/6	fredag	Nord	MTBO DM <i>Grenå</i>	Grenå		Sprint
26/6	lørdag	Nord	MTBO DM Mellem <i>Grenå Plantage</i>	Grenå Plantage	10:00	Mellem
27/6	søndag	Nord	MTBO DM <i>Fussingø-Ålum</i>	Fussingø-Ålum		Lang
21/7	onsdag	Nord	Skaw-Dysten <i>Skagen by og Kirkemilen</i>	Skagen by og Kirkemilen		1. etape, sprint
22/7	torsdag	Nord	Skaw-Dysten <i>Højengran</i>	Højengran		2. etape
23/7	fredag	Nord	Skaw-Dysten <i>Bunken</i>	Bunken		3. etape
24/7	lørdag	Nord	Skaw-Dysten <i>Hirtshals fyr</i>	Hirtshals fyr	10:00	4. etape

Se mere info på www.o-service.dk



Nedenstående er træningsoversigten over ViKaSki træningsløb.

Det er vigtigt at I holder øje med kalenderen på hjemmesiden, hvor eventuelle rettelser vil fremgå.

Obs der mangler banelægger d. 11/8 og 1/9

Træningsløbsoversigt 2021					
Dag	Dato	Sted	Mødested	Klub	Udfører
Tir. Ons.	30 & 31-03-2021	Nordre Feldborg Plantage		Skive	
Ons.	07-04-2021	Morville		VO	
Ons.	14-04-2021	Aunsbjerg		Karup	Lars Ole
Ons.	21-04-2021	Vindum		VO	
Ons.	28-04-2021	Skive Plantage Syd		Skive	OK
Ons.	05-05-2021	Sjørup		Karup	Thomas + Inger
Ons.	12-05-2021	Dollerup		VO	
Ons.	19-05-2021	Krabbesholm Skov		Skive	OK
Ons.	26-05-2021	Kompedal		Karup	Kirsten + Gert
Ons.	02-06-2021	Hald Ege		VO	
Ons.	09-06-2021	Skive Plantage nordøst		Skive	OK
Ons.	16-06-2021	Karup Ådal		Karup	Kai
Ons.	23-06-2021	Broddingbjerg		VO	
Ons.	30-06-2021	Skive By, syd		Skive	OK
Ons.	07-07-2021	Donsø		Karup	Jan Nielsen
Ons.	14-07-2021			-	
Ons.	21-07-2021			-	
Ons.	28-07-2021	Guldborgland		VO	
Ons.	04-08-2021	Nordre Feldborg Plantage		Skive	OK
Ons.	11-08-2021	Havredal ??		Karup	???
Ons.	18-08-2021	Mønsted		VO	
Ons.	25-08-2021	Skive Pl. nordvest		Skive	OK
Ons.	01-09-2021	???		Karup	???
Ons.	08-09-2021	Ulbjerg		VO	

Karup OK

Formand: formand@karupok.dk

Carsten Helligsø, Præstevejen 5, Estvad, 7800 Skive. Mobil: 22797057.

Næstformand: naestformand@karupok.dk

Kirsten Andersen, Bøgevej 33, 7470 Karup. Mobil: 24676256

Kasserer: kasserer@karupok.dk

Kai Hesselberg, Skovvej 50, Frederiks, 7470 Karup.

Telefon 30233278

Sekretær: sekretaer@karupok.dk

Charlotte Olesen, Bregnevej 24, 7470 Karup. Mobil: 60183100

Formand O-udvalg: orienteringsudvalg@karupok.dk

Jan Nielsen Hvidtjørnen 8, 7470 Karup. Tel: 20837169

O-udvalgsmedlemmer:

Ole Johnsen, Åstien 3, 7470 Karup. Tel: 97101545.

Gert Bertel, Bøgevej 33, 7470 Karup. Tel: 40215169

Jan Lauge, Vestergade 12 A, 7470 Karup. Tel: 21249880

Christian L. Rasmussen, Bregnevej 24, 7470 Karup.

Tel. 26200901

Formand M-udvalg: motionsudvalg@karupok.dk

Lars Ole Kopp, Elmely 4, 7470 Karup Mobil. 24621803

M-udvalgsmedlemmer:

Charlotte Olesen, Bregnevej 24, 7470 Karup. Mobil: 60183100

Løbstilmelding og cup-tilmelding:

familien@bertel-andersen.dk

Gert Bertel, Bøgevej 33, 7470 Karup mobil: 40215169

Løbskontobestyrer:

Gert Bertel, Bøgevej 33, 7470 Karup mobil: 40215169

Materielforvalter:

"Materielforvalter søges"

Medlemskontingent pr. år:

Junior u. 25 år kr. 200,- / Senior kr. 300,- / Familie max kr. 600,-

Klubkonto: 5959 1065418 (Andelskassen)

Løbskonto: 5959 5000023 (Andelskassen)

Mobilepay: 40710

Klubhus: Ulvedalsvej, 46, Havredal, 7470 Karup

E-mail: webmaster@karupok.dk **Hjemmeside:** www.karupok.dk



Find også vores facebook-side:
Karup Motions og Orienteringklub

Har du lyst til at skrive et indlæg til nyhedsbrevet eller til hjemmesiden, så er der deadline for næste nyhedsbrev

1. juni 2021

Send dit indlæg til:

Charlotte Olesen,

Bregnevej 24,

7470 Karup

sekretaer@karupok.dk

Tjek på

www.karupok.dk

- her finder du aktivitetskalender for både o-løb og motionsløb

Karup Orienteringsklub

har mange aktiviteter

- vel mødt på vej, i skov og i klubhuset.

På vores hjemmeside kan du læse om de kommende aktiviteter. Vores aktivitetsoversigt viser både de åbne O-løb, samt de træningsløb der er planlagt i vores område. Er du i tvivl om noget vedrørende aktiviteterne, er du meget velkommen til at kontakte bestyrelsen eller O-udvalget.

Husk

-Svømning om lørdagen i Frederiks Svømmehal
15.00-16.00.

-O-løbstræning lørdag kl. 13.00 – 13.30 (vinterhalv-
året). Onsdage fra kl. 18.00 – 18.30 (sommerhalv-
året).