

PP11

Motionsudvalgets opgaver



Motionsudvalgets opgaver er følgende:

ALHEDELØBET:	Afvikles fra Alhedehallerne onsdagen før Kr. Himmelfartsdag med start kl. 18:30 og 19:00. Der vælges mellem 4 ruter: Kort (4,3 km), mellem (7,1 km), lang (12,0 km) og halvmaraton (21,1 km).
24 TIMERS LØB:	Klubben stiller med et 24 personers mix hold til 24 timers løb i Viborg 2. weekend i august. Der sættes telt op og etableres base med mulighed for overnatning og fællesspisning på pladserne rundt om Søndersø.
HALLOWEEN:	På HALLOWEEN dagen den 31/10 afholdes der mørkeløb/gå tur i skoven med efterfølgende hyggeligt samvær i klubhuset.
KLUBMESTERSKABER:	Afvikles hvert år inden klubfesten i november. Der konkurreres på følgende baner: kort (4,3 km), mellem (6,1 km), lang (9,5 km) og i flg. klasser: Piger til og med 15 år og piger over 15 år Drenge til og med 15 år og drenge over 15 år Vinderne hyldes og præmieres på løbedagen eller evt. ved klubfesten.
LØBETRÆNING:	Lørdage er der mulighed for løb og socialt samvær i klubhuset efter løbet, eller evt. en svømmetur i Frederiks svømmehal i tidspunktet 15:00 – 16:00
MOTIONSLØB:	Udvalget vil med indbydelser på opslagstavlen i klubhuset og på klubbens hjemmeside samt nyhedsbreve animere til at deltage i motionsløb i det midtjyske og i ind- og udland.